

HandFit

Découvrez une nouvelle activité fitness accessible à tous ! Le Handfit est une pratique collective au service de la santé de l'individu et qui permet de proposer une possibilité de pratique répondant à des besoins jusque-là non couverts.

Nos séances se pratiquent au côté d'un animateur ou coach HandFit diplômé.



Mardi et Mercredi

La Halle des Violettes – Salle F
à La Queue-en-Brie

Infos & contacts au 06.48.15.07.74