

Ostéopathie & Seniors

L'ostéopathie prend soin de vous



Bien vieillir devrait permettre à l'Homme d'être libre de ses mouvements. Or, avec l'âge, l'ensemble des fonctions corporelles s'amenuise, ce qui favorise l'apparition d'incapacités.

De plus, la perception par les sens ainsi que la coordination des mouvements ont tendance à s'altérer. Ainsi, une personne vieillissante peut progressivement être privée de ses repères environnementaux, de la communication interpersonnelle et être exposée aux chutes, ce qui la contraint à la perte d'autonomie et à l'isolement, avec un retentissement non négligeable sur le plan psychologique et social.

La prise en charge ostéopathique précoce et régulière permet au sénior de gagner en fonctionnalité en ayant une action sur la dimension physique de manière durable. De la même manière, le traitement ostéopathique diminue fortement les douleurs ressenties sur le long terme et ainsi participe à l'amélioration de la qualité de vie.



► *Quand consulter ?*

A titre préventif et conservatoire :

- ♦ pour faire un bilan
- ♦ en accompagnement de l'arrêt de l'activité professionnelle
- ♦ avant le démarrage d'une activité sportive

A titre curatif :

- ♦ douleurs musculaires
- ♦ diminution ou perte de la mobilité articulaire
- ♦ troubles fonctionnels des viscères
- ♦ troubles du sommeil et baisse momentanée de la capacité intellectuelle.

Ponctuellement, en cas :

- ♦ de chute sans perte de connaissance ni fracture ;
- ♦ de troubles ORL ;
- ♦ de maux de tête.



Un art, une science, une technique.

L'Ostéopathie est un art

Elle est exercée par des praticiens de talent et de conviction. **Ostéopathes confirmés par un cursus de 5 années d'études**, ils détectent les déséquilibres et les tensions qu'ils libèrent grâce à leurs perceptions et leur toucher particulier, en remontant le « fil d'Ariane » du processus pathologique.

Exclusivement manuelle, l'Ostéopathie est une discipline précise, minutieuse et exacte. L'intervention de l'ostéopathe est toujours parfaitement dosée.

L'Ostéopathie est une science

Elle se réfère à l'anatomie et à la physiologie. Elle repose sur des compétences spécifiques, une **connaissance approfondie du corps humain** et des interactions entre chacun de ses composants.

L'Ostéopathie est une technique

L'essentiel du travail de l'ostéopathe consiste à **identifier** l'origine physique des différents troubles puis à **rétablir** manuellement un bon fonctionnement de l'organisme.

Ses principales indications sont les affections douloureuses de la colonne vertébrale et des articulations. Elle est aussi efficace dans la plupart des cas de maux de tête, torticolis, dans les affections congestives telles que les otites, rhinopharyngites, sinusites, les troubles circulatoires, digestifs, gynécologiques et les insomnies.

Préventif et curatif, le traitement ostéopathique permet de supprimer et de réajuster les restrictions de mobilité du corps, de restaurer les fonctions perturbées dans le respect constant des amplitudes physiologiques propres à chaque organe ou articulation.

**Consultations sur rendez-vous au
01 64 73 54 47
Ouverture du lundi au samedi,
de 8h00 à 19h00
RER A - Station « Noisy-Champs »**

