



## Actualités Juin 2023

### L'actu de nos sections

#### Maison Sport-Santé : "journée de l'Inclusion"



Dans le cadre du partenariat entre l'E.S.C.® et l'IME Armonia à Limeil-Brévannes et des "Journées de l'Inclusion", notre Maison Sport-Santé a accueilli pour la 3<sup>e</sup> fois des jeunes présentant des spectres de l'autisme. Le Mercredi 14 Juin, nous leur

avons ainsi proposé différentes activités sportives adaptées assurées par nos coachs Sport-Santé ! > voir les photos



#### Fête de l'École de Tennis & Finales du Tournoi Interne



Notre section Tennis a connu une fin de saison particulièrement chargée :

- Sam. 17 Juin > Fête de l'École de Tennis  
- Mer. 21 Juin > Finale Départementale U16... Titouan, Axel, Thibaud et Valentin ont su performer toute l'année et remporter cette

finale pour monter d'une division la saison prochaine !

- Sam. 24 Juin > Finales du Tournoi Interne (tous les résultats détaillés sur notre site)

- du 26 au 30 Juin > Stage spécial pour les « Collégiens »

> voir toutes les photos



#### Fitness : nouvelle activité Pilates®



La section Fitness-Dance a le plaisir de vous annoncer l'ouverture d'une nouvelle activité Pilates® au sein de l'E.S.C.® à compter de la rentrée Septembre 2023 !

Le Pilates® est une méthode de renforcement des muscles profonds, responsables de la posture. Il s'agit d'une gymnastique douce alliant une respiration profonde et des mouvements lents et contrôlés.

> plus d'infos sur les tarifs et horaires

#### Volley-Ball : lancement de notre nouvelle École de Volley



La section Volley-Ball, avec le soutien de l'E.S.C.®, ouvre son "École de Volley". Celle-ci sera encadrée par deux entraîneurs, professeurs d'EPS, passionnés et motivés.

Cette nouvelle activité s'inscrit dans le renforcement du partenariat entre le Collège Jean Moulin et l'E.S.C.® > voir les horaires



#### Partenariats



Nous avons le plaisir de vous présenter les 3 nouveaux Barnums de l'E.S.C.® qui nous ont été fournis par nos partenaires PFC, Co'pain, Fitness Park, Garage de la Montagne et Intersport Bonneuil-sur-Marne suite à l'appel à projets que nous avons lancé cette saison !

Ces barnums étaient fortement demandés par nos sections pour assurer leurs différentes animations Volley et afin de mettre au mieux en valeur notre club omnisports.

Nous tenons ainsi à remercier chaleureusement nos partenaires ayant participé à ce projet > voir les photos

L'E.S.C.® signe un nouveau partenariat avec l'entreprise O<sub>2</sub>, nouvellement installée sur La Queue-en-Brie, experte du Service à Domicile : ménage/repassage, garde d'enfants, aides aux séniors...

Dans ce cadre, O<sub>2</sub> offre un avantage exclusif pour les adhérent.e.s de l'E.S.C.® :

- 5% de remise sur les prestations ménages 2h00 hebdo.
- 10% de remise sur les prestations ménages égales à 3h00 hebdomadaires ou plus
- 30% de remise sur les frais de mise en place des gardes d'enfants, soit 55€ au lieu de 89€ > plus d'infos

#### Administratif



Les inscriptions à l'E.S.C.® sont ouvertes en ligne ! Réalisez-la dès maintenant et bénéficiez d'une possibilité de régler votre cotisation jusqu'à 5 fois... > Adhérer