



Préparation Physique Spécifique #2

Suite à la première session de "Préparation Physique Spécifique" qui a eu lieu le 17 Septembre dernier ([voir toutes les photos dans notre galerie](#)), votre section a le plaisir de vous proposer un 2nd training en ce début de saison :

Dimanche 1^{er} Octobre sur le court N°1

(merci de confirmer votre participation afin de préparer au mieux les différents ateliers et matériels en fonction du nombre de participants – 15 personnes max)

11h30-12h30

Remarques :

- Séances gratuites, pour hommes et femmes, à partir de 16 ans
- Réservé aux adhérents déjà inscrits à la section
- Prévoir votre raquette, gourde et serviette
- Sur inscription par mail presidenttennis@escaudacienne.fr ou par SMS au 06.11.74.19.22

