



escaudacienne.fr



# STAGE Omnisports

du 8 au 12  
Avril 2024



VACANCES *sportives* PRINTEMPS

8/15  
ans

Tarif Adhérent.e E.S.C.® : 150€

Tarif hors E.S.C.® : 165€

L'E.S.C.® remercie le  
Département du Val-de-Marne



Les vacances sont toujours très sportives avec l'E.S.C.® !  
Participez au **4<sup>e</sup> Stage Omnisports de la saison** du **Lundi 8 au Vendredi 12 Avril** de 9h00 à 17h00 pour découvrir un large panel de nos activités dédiées aux jeunes.

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

Labellisé **TERRE DE JEUX 2024**, notre club omnisports s'engage pour les J.O. Paris 2024 et, via ses éducateurs et coachs, met en avant les valeurs de l'olympisme : « **Excellence, Amitié et Respect** ».

Comme toujours, le point de rendez-vous se situe chaque matin au Bungalow de l'E.S.C.® au Stade Robert Barran.

Les repas et les goûters seront toujours pris au Bungalow et préparés par nos partenaires :



Nos stages omnisports sont toujours très attendus et les places sont réservées très rapidement...

Inscrivez-vous au plus vite 😊

**PLACES LIMITÉES À 20 PARTICIPANTS!**

**INSCRIPTIONS EN LIGNE EXCLUSIVEMENT  
AVANT LE 5 AVRIL :**


**ESC | Stage Omnisports Avril 2024**

Toutes les infos au 06.74.70.66.35

**RAPPEL**

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS

## Planning prévisionnel (sous réserve de modification)

| Lundi<br>8 avril | Mardi<br>9 avril     | Mercredi<br>10 avril | Jeudi<br>11 avril             | Vendredi<br>12 avril  |
|------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|---|
| 9h00-11h30       | 9h00-11h30           | 9h00-11h30           | 9h00-11h30                    | 9h00-11h30  |
| JUDO             | HANDBALL             | TIR À L'ARC          | FUTSAL                        | Départ 8h30   |
| 11h30-13h30      | 11h30-13h30          | 11h30-13h30          | 11h30-13h30                   | Sortie au<br>Parc St Paul   |
| Repas            | Repas                | Repas                | Repas                         |   |
| 13h30-16h00      | 13h30-16h00          | 13h30-16h00          | 13h30-16h00                   |  |
| VTT              | PARCOURS<br>DE SANTÉ | VOVINAM              | FOOTBALL<br>AMÉRICAIN<br>FLAG | Retour<br>vers<br>18h30   |
| 16h00-17h00      | 16h00-17h00          | 16h00-17h00          | 16h00-17h00                   |   |
| Goûter           | Goûter               | Goûter               | Goûter                        |   |

\* Chaque enfant doit venir avec son VTT et casque obligatoire

*Faire du sport à La Queue-en-Brie... c'est facile avec l'E.S.C.® !*

# La sortie du Vendredi



**PARC  
SAINT PAUL**



**Pour finir en beauté cette semaine sportive, les stagiaires sont conviés à une sortie au Parc Saint-Paul !**



**Prévoir un pique-nique pour le jour de la sortie**